

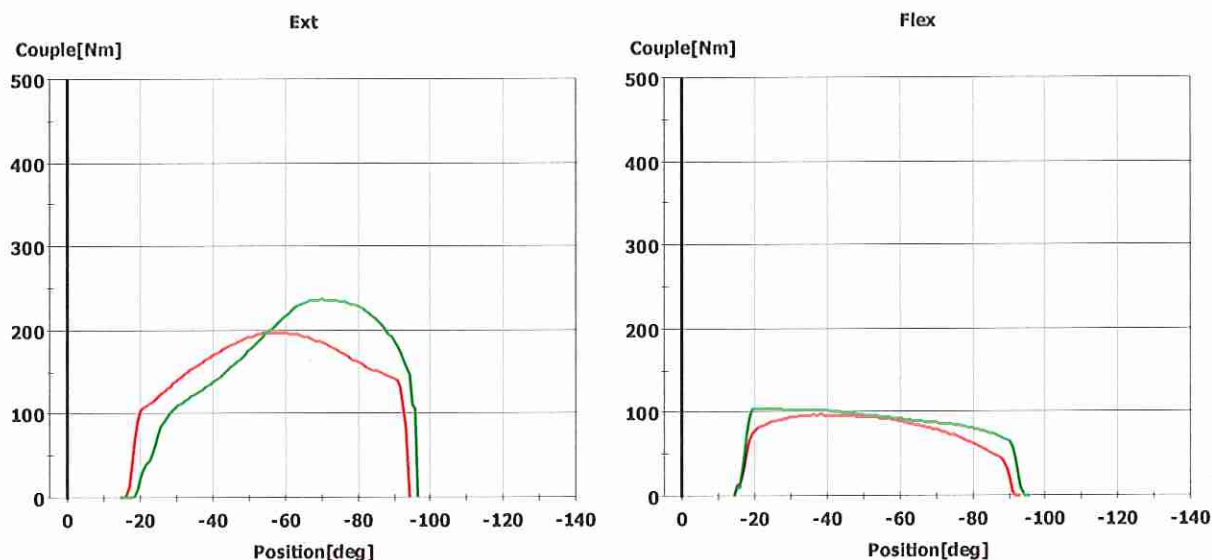
GRENOBLE ISOCINETIQUE

Comparaison, Vitesse Controlée

Con-Trex MJ, human kinetics 1.7.4 Filter V 1.7.3

OLMEDO
Ignacio

- 1 19/09/2013 Gauche Genou Ext/Flex 500 Nm Isocinétique classique Con/Con 60/60
18:03:55 Test. 4 répét. pause 30s, Correction Gravité, Filtre passe-bas
- 2 19/09/2013 Droite Genou Ext/Flex 500 Nm Isocinétique classique Con/Con 60/60
17:52:10 Test. 4 répét. pause 30s, Correction Gravité, Filtre passe-bas



Description	Unité	1	2	2/1 [%]
Nombre de répétitions Ext	[n]	3	3	
Mouvement Max. Ext	[deg]	-16.1	-16.4	
Mouvement Max. Flex	[deg]	-91.9	-94.2	
Couple max Ext	[Nm]	196.5	236.2	120.2
Couple max Flex	[Nm]	-96.7	-104.6	108.2
Couple max moy. Flex/ Ext	[%]	50.6	44.0	87.0
Couple max moy. Ext/ kg	[Nm/kg]	2.67	3.14	117.6
Couple max moy. Flex/ kg	[Nm/kg]	-1.35	-1.38	102.2
Coeff. de var. du pic de Couple	[%]	3.80	5.90	155.3
Coeff. de var. du pic de Couple	[%]	1.56	5.67	363.5
Puissance moy. Flex/ Ext	[%]	50.6	61.6	121.7
Puissance au pic Ext	[W]	206.8	247.9	119.9
Puissance au pic Flex	[W]	101.5	107.7	106.1
Travail moy. Flex/ Ext	[%]	50.7	53.3	105.1
Travail moy. Ext/ kg	[J/kg]	2.85	3.03	106.3
Travail moy. Flex/ kg	[J/kg]	1.45	1.61	111.0
Travail fatigue Ext	[J/s]	-3.25	-0.25	7.7
Travail fatigue Flex	[J/s]	-1.08	-1.66	153.7



GRENOBLE ISOCINETIQUE : BILAN DE GENOU

Date : jeudi 19 septembre 2013

Médecin : Baque

Kiné : Olivier PIGGIO

PATIENT : OLMEDO Ignacio

Age : 27

Poids (kg) : 70

Pathologie : Ligamentoplastie DIDT

Chirurgie : Non Oui Date : 21/03/2013

Chirurgien : Barth

Coté Lésé : gauche

Coté Sain : droit

Sports pratiqués : ski, footing



RECAPITULATIF DES VALEURS DU BILAN : COUPLES MAX

	Conc. 60°/sec		Conc. 240°/sec		Exc. 30°/sec	
	Sain	Lésé	Sain	Lésé	Sain	Lésé
EXTENSEURS = Quadriceps	236.2	196.5	157.8	114.1	/	/
FLECHISSEURS = Ischio-jambiers	104.6	93.9	92.4	80.7	172.7	154.8



INTERPRETATION DES RESULTATS

↳ Analyse des courbes :

↳ Observations :

↳ Rapport du couple max du Quadriceps par rapport au poids de corps

Sain : 3.37 Lésé : 2.81 Sédentaire < 2 Sportif (2,5 à 3) Sport Ht niveau >3

↳ Comparatif Coté Lésé / Coté Sain : évaluation des déficits

Norme : 10 à 15%

Remarque : une valeur négative signifie que le coté lésé est plus fort que le coté sain.

↳ Bilan concentrique à vitesse Lente (60°/sec) : déficit de Force

- Pour les extenseurs (Quadri) : 16.8%
- Pour les flechisseurs (Ischio) : 10.2%

↳ Bilan concentrique à vitesse Rapide (240°/sec) : déficit de Force Explosive

- Pour les extenseurs (Quadri) : 27.7%
- Pour les flechisseurs (Ischio) : 12.7%

↳ Bilan excentrique des Flechisseurs (30°/sec) : déficit de Force

- Pour les flechisseurs (Ischio) : 10.4%

↳ Analyse des ratios agonistes / antagonistes :

↳ Ratios de Force concentrique : Flechisseurs / Extenseurs

• A vitesse lente (60°/Sec) :

Sain : 44.3% Lésé : 47.8%

Norme : 60%

• A vitesse rapide (240°/Sec) :

Sain : 58.6% Lésé : 70.7%

Norme : 67%

↳ Ratio Mixte : Flech. Exc 30°sec / Ext Con. 240°sec

Sain : 109.4% Lésé : 135.7%

Norme : 100%



TEST FONCTIONNEL : LONGUEUR D'UN SAUT UNIPODAL (en cm)

Ce test est-il réalisable : Oui Non car :

Sain : 180

Lésé : 167

Soit un déficit de : 7.2%



CONCLUSION

Du coté Sain : droit

Y a t-il eu des douleurs lors de ce bilan : Non Oui

- Excellente force du quadriceps/poids du corps (3.37). En concentrique les IJ sont plus faibles (0.44) mais ils sont très performants en excentrique.

Du coté Opéré : gauche

Y a t-il eu des douleurs lors de ce bilan : Non Oui

- Il persiste un déficit de 17% de force du quadriceps ce qui est très bien à 6 mois post op (moyenne 25%). Le déficit des IJ est de 10% en concentrique ainsi qu'en excentrique. Le single leg hop test est <10%.



GRENOBLE ISOCINETIQUE : BILAN DE GENOU

Date : jeudi 19 septembre 2013

Médecin : Baque

Kiné : Olivier PIGGIO

PATIENT : OLMEDO Ignacio

Age : 27

Poids (kg) : 70

Pathologie : Ligamentoplastie DIDT

Chirurgie : Non Oui Date : 21/03/2013

Chirurgien : Barth

Coté Lésé : gauche

Coté Sain : droit

Sports pratiqués : ski, footing



RECAPITULATIF DES VALEURS DU BILAN : COUPLES MAX

	Conc. 60°/sec		Conc. 240°/sec		Exc. 30°/sec	
	Sain	Lésé	Sain	Lésé	Sain	Lésé
EXTENSEURS = Quadriceps	236.2	196.5	157.8	114.1	/	
FLECHISSEURS = Ischio-jambiers	104.6	93.9	92.4	80.7	172.7	154.8



INTERPRETATION DES RESULTATS

↳ Analyse des courbes :

↳ Observations :

↳ Rapport du couple max du Quadriceps par rapport au poids de corps

Sain : 3.37 Lésé : 2.81 Sédentaire < 2 Sportif (2,5 à 3) Sport Ht niveau >3

↳ Comparatif Coté Lésé / Coté Sain : évaluation des déficits

Norme : 10 à 15%

Remarque : une valeur négative signifie que le coté lésé est plus fort que le coté sain.

↳ Bilan concentrique à vitesse Lente (60°/sec) : déficit de Force

• Pour les extenseurs (Quadri) : 16.8%

• Pour les flechisseurs (Ischio) : 10.2%

↳ Bilan concentrique à vitesse Rapide (240°/sec) : déficit de Force Explosive

• Pour les extenseurs (Quadri) : 27.7%

• Pour les flechisseurs (Ischio) : 12.7%

↳ Bilan excentrique des Flechisseurs (30°/sec) : déficit de Force

• Pour les flechisseurs (Ischio) : 10.4%

↳ Analyse des ratios agonistes / antagonistes :

↳ Ratios de Force concentrique : Flechisseurs / Extenseurs

• A vitesse lente (60°/Sec) :

Sain : 44.3% Lésé : 47.8%

Norme : 60%

• A vitesse rapide (240°/Sec) :

Sain : 58.6% Lésé : 70.7%

Norme : 67%

↳ Ratio Mixte : Flech. Exc 30°sec / Ext Con. 240°sec

Sain : 109.4% Lésé : 135.7%

Norme : 100%



TEST FONCTIONNEL : LONGUEUR D'UN SAUT UNIPODAL (en cm)

Ce test est-il réalisable : Oui Non car :

Sain : 180

Lésé : 167

Soit un déficit de : 7.2%



CONCLUSION

Du coté Sain : droit

Y a-t-il eu des douleurs lors de ce bilan : Non Oui

- Excellente force du quadriceps/poids du corps (3.37). En concentrique les IJ sont plus faibles (0.44) mais ils sont très performants en excentrique.

Du coté Opéré : gauche

Y a-t-il eu des douleurs lors de ce bilan : Non Oui

- Il persiste un déficit de 17% de force du quadriceps ce qui est très bien à 6 mois post op (moyenne 25%). Le déficit des IJ est de 10% en concentrique ainsi qu'en excentrique. Le single leg hop test est <10%.